

Menu

Lundi 26 mai 2014

-  Salade de riz au thon
-  Salade de Mais thon
-  Grillade de porc
- Gratin de courgettes-tomates
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 27 mai 2014

-  Carottes râpées- tomates
-  Salade tomates – oeuf
-  Emincé de boeuf
- Pâtes
-  Yaourt BIO
-  Biscuit

Jeudi 29 mai 2014

F E R I E

Vendredi 30 mai 2014

-  Radis – beurre
-  Concombre sauce yaourt
-  Poisson sauce
-  Semoule couscous
-  Fromage
-  Oeuf à la neige

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr