

Menu

Lundi 26 mars 2012

-  Salade de pâtes au thon
-  Boeuf provençal
-  Ratatouille
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 27 mars 2012

-  Salade verte
-  Moules
-  Frites
-  Fromage
-  Compote

Jeudi 29 mars 2012

-  Crudités
-  Cordon bleu
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Flan patissier

Vendredi 30 mars 2012

-  Oeufs à la russe
-  Tomates farcies
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr