

Menu

Lundi 26 novembre 2012

-  Salade verte
-   Hachis parmentier
-  Fromage
-  Fromage blanc aux fruits

Mardi 27 novembre 2012

-  Salade de pâtes
-  Sauté de porc
-  Bouquet de légumes
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 29 novembre 2012

-  Carottes râpées
-  Rissollette de veau
-  Pâtes
-  Fromage
-  Cocktail de fruits

Vendredi 30 novembre 2012

-  Friand
-  Filet de dinde provençal
-  Choux fleurs
-  Fromage
-  Flan

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr