

Menu

Lundi 26 septembre 2011

-  Salade de pommes de terre
-  Escalope de dinde
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 27 septembre 2011

-  Salade de tomates et betteraves rouges
-  Rôti de porc
-  Pâtes
-  Fromage
-  Brownie sur crème anglaise

Jeudi 29 septembre 2011

-  Tarte au fromage
-  Saumon pané
-  Trio de légumes
-  Fromage
-  Pomme au four

Vendredi 30 septembre 2011

-  Salade verte
-  Hachis parmentier
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr