

Menu

Lundi 28 janvier 2013

-  Salade de riz au thon
-  Rôti de porc
-  Choux fleurs
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 29 janvier 2013

-  Salade verte
-  Steak haché
-  Pâtes
-  Fromage
-  Fruits au sirop

Jeudi 31 janvier 2013

-   Taboulé
-  Sauté de dinde
-  Jardinière de légumes
-  Fromage
-  Crème dessert

Vendredi 1er février 2013

-  Macédoine et oeuf dur
-  Poisson en sauce
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

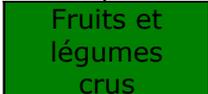
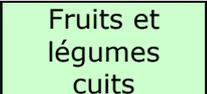
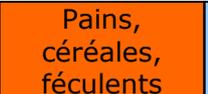
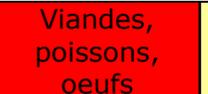
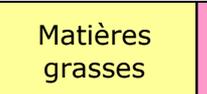
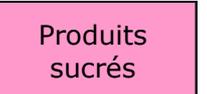
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr