

Menu

Lundi 28 novembre 2011

-  Salade verte
-   Lasagnes
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Mardi 29 novembre 2011

-  Friand au fromage
-  Rôti de porc
-  Choux de Bruxelles
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 1^{er} décembre 2011

-  Crudités au choix
-  Filet de poisson au choix
-  Semoule couscous
-  Fromage
-  Toronto aux canneberges

Vendredi 2 décembre 2011

-   Oeuf mayonnaise
-  Cordon bleu de dinde frais
-  Jardinière de légumes
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr