

Menu

Lundi 29 avril 2013

-  Salade de pâtes
-  Steak haché
-  Ratatouille
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 30 avril 2013

-  Crudités
-  Rôti de porc
-  Pâtes
-  Fromage
-  Fruits au sirop

Jeudi 2 mai 2013

-  Crudités diverses
-  Kebab
-  Frites
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Vendredi 3 mai 2013

-  Oeufs à la russe
-  Filet de poisson
-  Légumes
-  Fromage
-  Fruit

Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr