

Menu

Lundi 31 octobre 2011

Vacances de Toussaint

Mardi 1^{er} novembre 2011

Férié

Jeudi 3 novembre 2011

-  Carottes râpées et céleri
-  Filet de colin en sauce
-  Semoule couscous
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

La Principale,

S. KOCIK

Vendredi 4 novembre 2011

-  Salade de pâtes au thon
-  Steak haché
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruit

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr