

Menu

Lundi 2 janvier 2012

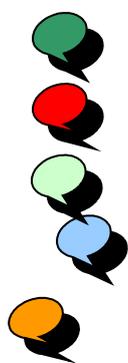
Mardi 3 janvier 2012

VACANCES DE NOEL

Bonne année

Potage
Cordon bleu
Frites
Fromage
Fruit

Jeudi 5 janvier 2012



Salade verte
Sauté de porc
Trio de légumes
Fromage
Galette des rois

2012

Vendredi 6 janvier 2012

Betteraves rouges en salade
Steak hache
Pâtes
Fromage
Fruit

La Principale,
S. KOCIK

La Gestionnaire,
D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr