

Menu

Lundi 3 décembre 2012

-  Taboulé
-  Poisson pané
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 4 décembre 2012

-  Salade verte
-  Lasagnes
-  Fromage
-  Entremet vanille



Jeudi 6 décembre 2012

-  Macédoine mayo
-  Boeuf braisé
-  Carottes
-  Fromage
-  Biscuit

Vendredi 7 décembre 2012

-  chou rouge ou tomates
-  Saucisse de Toulouse
-  Flageolets
-  Fromage
-  Cocktail de fruits

Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr