

Menu

Lundi 3 décembre 2012

-  Taboulé
-  Poisson pané
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 4 décembre 2012

-  Salade verte
-   Lasagnes
-  Fromage
-  Entremet vanille

Jeudi 6 décembre 2012

-  Macédoine mayo
-  Boeuf braisé
-  Carottes
-  Fromage
-  Biscuit

Vendredi 7 décembre 2012

-  chou rouge ou tomates
-  Saucisse de Toulouse
-  Flageolet
-  Fromage
-  Cocktail de fruits

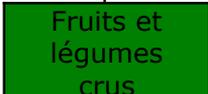
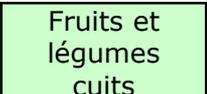
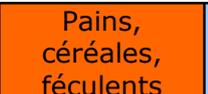
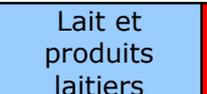
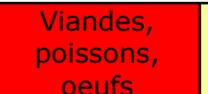
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr