

Menu

Lundi 3 février 2014

-  Salade composée
-  Crudités
-   Chili
-  Fromage blanc
-  Biscuit

Mardi 4 février 2014

-  Salade de pâtes au thon
-  Taboulé
-  Roti de porc
-  Choux fleurs BIO
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 6 février 2014

-  Salade choux blanc
-  Salade choux rouge
-   Lasagne de poisson
-  Fromage
-  Fruit sirop

Vendredi 7 février 2014

-  Salade de pomme de terre
-  Betterave rouge
-  Canard olives
-  Poêlée provençale
-  Fromage
-  Fruit

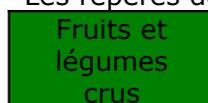
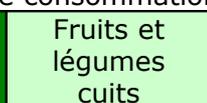
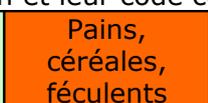
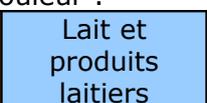
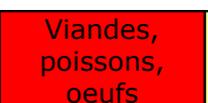
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr