

Menu

Lundi 3 novembre 2014

-  Choux rouge BIO lardon
-  Choux blanc BIO lardon
-  Filet colin à l'américaine
-  Brocolis
-  Fromagecoupe
-  Riz au lait

Mardi 4 novembre 2014

-   Salade de tomate/oeuf
-   Salade de carotte BIO/oeuf
-  Hâchis parmentier
-  Fromage
-  Pomme au four

Jeudi 6 novembre 2014

-   Betterave rouge cuite BIO/oeuf
-   Poireau vinaigrette/oeuf
-   Aiguillette de poulet
-  Petits pois à la française
-  Fromage coupe
-  Clafoutis maison

Le Principal,

E. THIRIONET

Vendredi 7 novembre 2014

-   Salade céleri – mayonnaise
-   Salade endives – noix
-  Tomates farcies
-  Riz
-  Fromage blanc BIO
-  Fruit

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr