

Menu

Lundi 3 septembre 2012

Vacances scolaires

Mardi 4 septembre 2012

-  Salade composée
-  Steak haché
-  Frites
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Jeudi 6 septembre 2012

-  Salade de pâtes
-  Sauté de dinde provençal
-  Poêlée méridionale
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 7 septembre 2012

-  Carottes râpées
-  Filet de poisson à l'armoricaine
-  Riz
-  Fromage
-  Compote
-  Biscuit

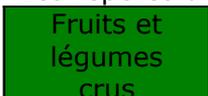
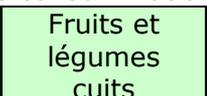
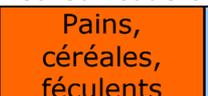
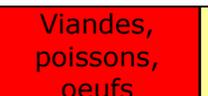
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr