

Menu

Lundi 30 janvier 2012

-  Croisillon
-  Grillade de porc
-  Épinards à la crème
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 31 janvier 2012

-  Salade verte
-  Cuisse de poulet rôti
-  Frites
-  Fromage
-  Dessert glacé

Jeudi 2 février 2012

-  Carottes râpées
-  Couscous
-  Fromage
-  Crêpe chocolat
- 

Vendredi 3 février 2012

-  Macédoine à la russe
-  Colin d'Alaska pané
-  Risotto
-  Fromage
-  Fruit

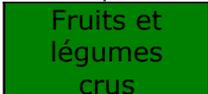
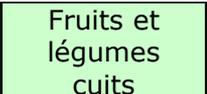
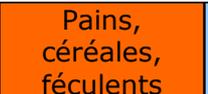
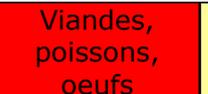
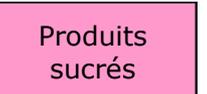
La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr