

Menu

Lundi 4 avril 2011

-  Charcuterie
-   Tomates farcies
-  Pâtes
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 5 avril 2011

-  Carottes râpées
-    Couscous
-  Fromage
-  Crème dessert

Jeudi 7 avril 2011

-  Salade de pommes de terre
-  Filet de poisson en sauce
-  Jardinière de légumes
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 8 avril 2011

-  Salade verte
-  Cuisse de poulet
-  Frites
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

La Principale,

S. MAZIMANN

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr