

Menu

Lundi 4 juin 2012

-  Salade de lentilles
-  Cuisse de poulet
-  Julienne de légumes
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 5 juin 2012

-  Crudités
-  Filet de poisson en sauce
-  Riz
-  Fromage
-  Feuilleté aux poires

Jeudi 7 juin 2012

-  Crêpe champignons
-  Boeuf braisé
-  Carottes
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 8 juin 2012

-  Tomates / Concombre
-  Rôti de porc
-  Purée
-  Fromage
-  Fromage blanc aux fruits

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr