

Menu

Lundi 4 mars 2013

-  Salade de carottes
-  Tomates farcies
-  Riz
-  Fromage
-  Compote
-  Biscuit

Mardi 5 mars 2013

-  Taboulé
-  Poisson pané
-  Poêlée de légumes verts
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 7 mars 2013

-  Salade verte
-  Saucisse fumée
-  Lentilles
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Vendredi 8 mars 2013

-  Salade de pommes de terre
-  Sauté de dinde
-  Epinards à la crème
-  Fromage
-  Fruit

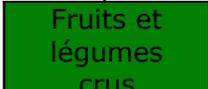
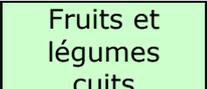
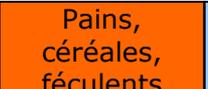
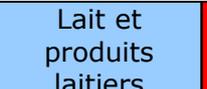
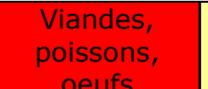
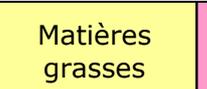
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr