

# Menu

Lundi 5 décembre 2011

-  Betteraves rouges
-  bœuf bourguignon
-  Pâtes
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 6 décembre 2011

-  Carottes en salade
-  Poisson pané
-  Poelée provençale
-  Fromage
-  Gateau

Jeudi 8 décembre 2011

-  Roulade de volaille
-    Couscous
-  Fromage
-  Fruit

vendredi 9 décembre 2011

-  Salade verte
-  Sauté de porc
-  Pommes boulangère
-  Fromage
-  Compote

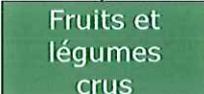
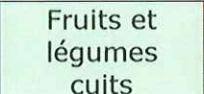
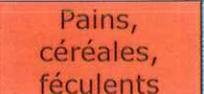
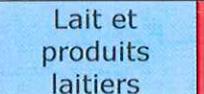
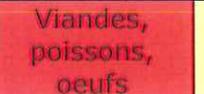
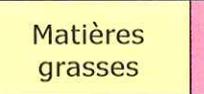
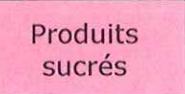
La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)