

Menu

Lundi 5 janvier 2015

-  Salade lentilles/Thon
-  Salade blé/thon
-  Poisson pané frais
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Cocktail de fruits

Mardi 6 janvier 2015

-  Salade carottes râpées BIO
-  Salade betteraves rouges crues BIO
-  Bouchée à la reine
-  Riz
-  Fromage blanc coulis de fruits
-  Clémentine

Jeudi 8 janvier 2015

-  Charcuterie/cornichons
-  Mouton
-  Carottes BIO
-  Fromage coupe
-  Galettes des rois

Vendredi 9 janvier 2015

-  Salade endives/noix
-  Salade tomates/oeuf
-  Poisson sauce
-  Couscous
-  Fromage blanc
-  Fruit

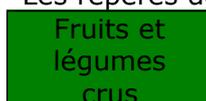
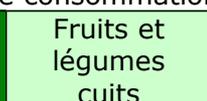
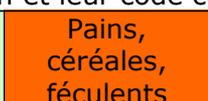
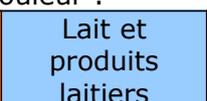
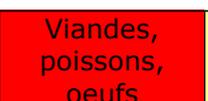
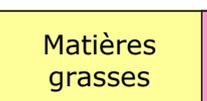
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr