

# Menu

Lundi 5 septembre 2011

-  Tomates et œuf dur
-  Sauté de porc
-  Riz
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Mardi 6 septembre 2011

-  Salade de pâtes
-  Boeuf provençal
-  Gratin de courgettes
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 8 septembre 2011

-  Salade verte
-  Cuisse de poulet
-  Frites
-  Fromage
-  Salade de fruits

Vendredi 9 septembre 2011

-  Pizza
-  Poisson grillé
-  Jardinière de légumes
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

La Gestionnaire,

S. MAZIMANN

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)