

# Menu

Lundi 6 février 2012

-  Potage parmentier
-  Emincé de dinde
-  Pâtes
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 7 février 2012

-  Crudités
-    Pot au feu
-  Fromage
-  Flan

Jeudi 9 février 2012

-  Lentilles en salade
-  Dos de colin d'Alaska  
au beurre blanc
-  Poêlée de légumes verts
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 10 février 2012

-  Salade verte
-   Cassoulet
-  Fromage
-  Compote

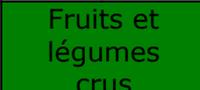
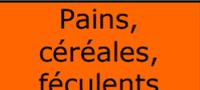
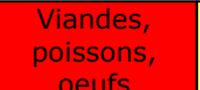
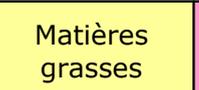
La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)