

Menu

Lundi 7 mai 2012

-  Salade verte
-  Chipolatas
-  Pâtes
-  Fromage
-  Salade de fruits

Mardi 8 mai 2012

FERIE

Jeudi 10 avril 2012

-  Carottes râpées
-  Sauté de dinde
-  Purée
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Vendredi 11 avril 2012

-  Taboulé
-  Poisson pané
-  Trio de légumes
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr