

Menu

Lundi 7 novembre 2011

-  Crudités
-  Emincé de dinde
-  Riz
-  Fromage
-  Fruits au sirop

Mardi 8 novembre 2011

-  Taboulé
-  Grillade de porc
-  Choux fleurs au jus
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 10 novembre 2011

-  Salade de tomates
-  Boeuf bourguignon
-  Pâtes
-  Fromage blanc aux fruits
-  Biscuit

vendredi 11 novembre 2011

Férié

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr