

Menu

Lundi 7 septembre 2015

-  Charcuterie
-  Filet de poisson
-  Choux fleurs / Brocolis
-  Fromage Vache qui rit
-  Fruits de saison

Mardi 8 septembre 2015

-  Melon/pamplemousse
-  Cuisse de poulet
-  Coquillettes
-  Compote de pommes

Jeudi 10 septembre 2015

-  Salade composée
-  Poisson pané
-  Blé
-  Crumble

Vendredi 11 septembre 2015

-   Salade de pommes de terre au thon
-  Sauté de veau Marengo
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Îles flottantes

Le Principal,

S. PINI

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

| | | | | | | |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|
| Fruits et légumes crus | Fruits et légumes cuits | Pains, céréales, féculents | Lait et produits laitiers | Viandes, poissons, oeufs | Matières grasses | Produits sucrés |
|------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------|-----------------|

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr