

Menu

Lundi 8 décembre 2014

-  Salade de blé/cervelas
-  Taboulé
-  Noix de veau
-  Trio de légumes
-  Fromage coupe
-  Yaourt pâtissier

Mardi 9 décembre 2014

-  Carottes rapées/oeuf
-  Betteraves rouges/oeuf
-  Spaghetti carbonara
-  Yaourt BIO
-  Compote

Jeudi 11 décembre 2014

-  Crème de brocolis
-  Poisson meunière
-  Gratin de courgettes
-  Fromage coupe
-  Fruit BIO

Vendredi 12 décembre 2014

-  Salade composée/oeuf tomate
-  Saucisse de Morteau
-  Frites
-  Fromage blanc abricot BIO
-  Mille-feuille

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr