

# Menu

Lundi 8 octobre 2012

-  Salade de pâtes au thon
-  Sauté de dinde
-  Epinards gratinés
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 9 octobre 2012

-  Carottes râpées
-  Fromage de plie à l'armoricaine
-  Riz
-  Fromage
-  Compote

Jeudi 11 octobre 2012

-  Pâté en croûte
-  Grillade de porc
-  Ratatouille
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 12 octobre 2012

-  Salade verte
-  Goulash
-  Pâtes
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

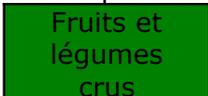
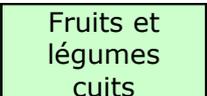
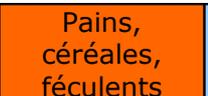
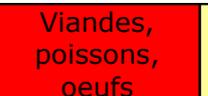
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)