

Menu

Lundi 9 janvier 2012

-  Carottes râpées
-  Choucroute
-  Fromage
-  Yaourt aux fruits

Mardi 10 janvier 2012

-  Haricots verts en salade
-  Saumonette sauce beurre blanc
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 12 janvier 2012

-  Pizza
-  Emincé de dinde
-  Brocolis
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 13 janvier 2012

-  Salade verte
-  Boeuf bourguignon
-  Pâtes
-  Fromage
-  Cocktail de fruits

La Principale,
S. KOCIK

La Gestionnaire,
D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr