

Menu

LUNDI 6 JUIN 2011

-  Salade de carottes
-  Porc au curry
-  Riz
-  Fromage
-  Fruits au sirop

MARDI 7 JUIN 2011

-  Salade de pâtes au thon
-  Cordon bleu
-  Petits pois à la française
-  Fromage
-  Fruit

JEUDI 9 JUIN 2011

-  Salade verte
-  Steak haché
-  Frites
-  Fromage
-  Yaourt fruits mixés

VENDREDI 10 JUIN 2011

-  Taboulé
-  Poisson en sauce
-  Epinards
-  Fromage
-  Dessert aux fruits

La Principale,

S. MAZIMANN

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr