

# Menu

Lundi 20 juin 2011

-  Salade de lentilles et tomates
-  Noix de joue de porc
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 21 juin 2011

-  Céleri frais rémoulade
-  Poisson en sauce
-  Semoule couscous
-  Fromage
-  Danette

Jeudi 23 juin 2011

-  Salade de pommes de terre
-  Boeuf braisé
-  Carottes
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 24 juin 2011

-  Salade verte
-   Farfalle bolognaise
-  Fromage
-   Yaourt aux fruits

La Principale,

S. MAZIMANN

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)