COLLEGE LES VILLANELLES – ROUGEMONT

Menu

Lundi 14 mars 2011

- Salade verte
- Lasagnes
- Velouté fruix
- Gateau

Mardi 15 mars 2011

- Salade de pâtes
- Filet de volaille
- Choux fleurs
- Fromage
- Fruit

Jeudi 17 mars 2011

- Crudités
- Rôti de porc
- Gratin de courgettes
- Fromage
- Boule de Berlin

Vendredi 18 mars 2011

- Betteraves rouges en salade
- Plein filet de colin
- Pommes anglaises
- Fromage
- Fruit

La Principale,

S. MAZIMANN

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr