

Menu

Lundi 12 décembre 2011

-  Potage
-  Saucisses de Toulouse
-  Haricots tomate
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 13 décembre 2011

REPAS DE NOEL

Jeudi 15 décembre 2011

-  Crêpes au fromage
-  Steak haché
-  Petits pois
-  Fromage
-  Compote

Vendredi 16 décembre 2011

-  Salade de riz
-   Brandade de poisson
-  Fromage
-  Fruit

La Principale,

S. KOCIK

La Gestionnaire,

D. GUILLAUME

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

