

Menu

Lundi 10 MARS 2014

-  Salade de tomates
-  Salade de carottes
-  Cassoulet
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 11 MARS 2014

-  salade pomme de terre-oeuf
-  Salade de pâtes-thon
-  Grillade de porc
-  Riz
-  Yaourt fruit
-  Biscuit

Jeudi 13 MARS 2014

-  Salade de taboulé
-  Salade de lentilles
-  oeuf carottes – Bio
-  Fromage blanc
-  Donuts

Vendredi 14 MARS 2014

-  Salade verte tomate
-  Salade betterave rouge
-  Poisson sauce
-  Blé
-  Fromage
-  Fruit

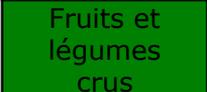
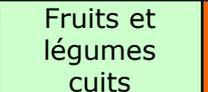
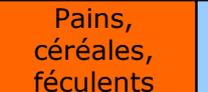
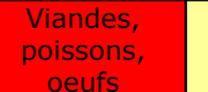
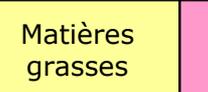
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr