

Menu

MARDI 12 NOVEMBRE 2013

-   Friand fromage
-  Nuguets de poisson
-  Garniture de légumes
-  Fromage
-  Fruit

Mercredi 13 novembre 2013

-  Potage de légumes BIO
-  Palette à la diable
-  Blé
-  Fromage blanc aux fruits rouges
-  Biscuit

Jeudi 14 novembre 2013

-  Salade de lentilles
-  Dinde à la provencale
-  Poêlée campagnarde
-  fromage
-  Fruit

Vendredi 15 novembre 2013

-  Salade de tomates
-  Boule boeuf
-  Semoule couscous
-  Fromage
-  Tarte à la rhubarbe

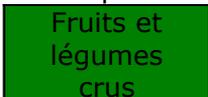
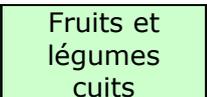
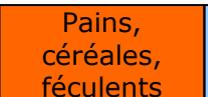
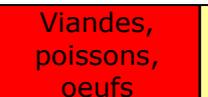
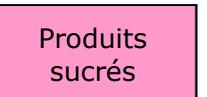
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

| | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|---|
|  Fruits et légumes crus |  Fruits et légumes cuits |  Pains, céréales, féculents |  Lait et produits laitiers |  Viandes, poissons, oeufs |  Matières grasses |  Produits sucrés |
|---|---|--|---|---|--|---|

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr