

Menu

Lundi 13 janvier 2014

-  Salade de pomme de terre/ tomates
-  Poisson sauce
-  Semoule
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 14 janvier 2014

-   Friand fromage
-   Boeuf carottes
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 16 janvier 2014

-  Salade verte
-  Pomme de terre chaude (sauce)
-  Frites
-  Fromage
-   Yaourt fruit

Vendredi 17 janvier 2014

-  Céleri mayonnaise
-  Nuggets de poulet
-  Haricots verts
-  fromage blanc bio
-  Biscuit

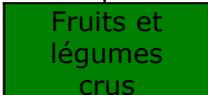
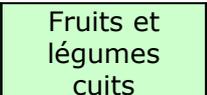
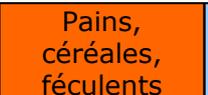
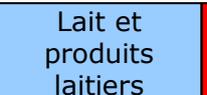
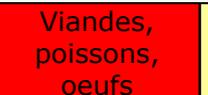
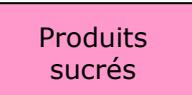
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr