

Menu

Lundi 16 décembre 2013

-  Salade endive (noix-comté)
-  Poisson en sauce
-  Légumes assortis
-  Fromage blanc bio
-  Fruit

Mardi 17 décembre 2013

-  Salade chinoise
-  Boeuf aigre doux
-  Riz cantonais
-  Fromage
-  Fruits exotiques

Jeudi 19 décembre 2013

REPAS DE NOEL

Menu surprise

Le Principal,

E. THIRIONET

Vendredi 20 décembre 2013

-  Salade de carottes
-  Cordon bleu
-  Haricots verts
-  Fromage
-  Compote

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr