

Menu

Lundi 17 MARS 2014

-  Salade choux rouge
-  Salade céleri
-   Tomates farcies
-  Riz
-  Fromage
-  Compote

Mardi 18 MARS 2014

-  salade de pâtes
-  Poisson pané
-  Petits pois
-  Fromage blanc bio
-  Fruit

Jeudi 20 MARS 2014

-  Oeuf à la russe
-   Salade de blé/tomate
-  Rôti de porc
-  Ratatouille
-  Fromage blanc
-  Biscuit

Le Principal,

E. THIRIONET

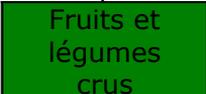
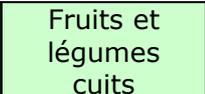
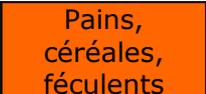
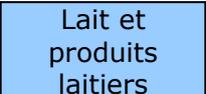
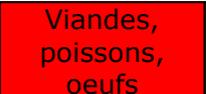
Vendredi 21 MARS 2014

-   Salade carotte râpée oeuf
-  Salade endive et tomate
-  Canard aux olives
-  Pâtes
-   Liégeois caramel
-  Fruit

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr