

Menu

Lundi 18 novembre 2013

-  Crème de brocolis
-   Tomate farcie
-  Pâtes
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 19 novembre 2013

-  Carottes râpées
-  Rôti de porc
-  Haricot vert
-  Yaourt bio
-   Biscuit

Jeudi 21 novembre 2013

-  Oeuf à la russe
-  Poisson sauce
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 22 novembre 2013

-  Salade de lentilles
-  Poulet aux champignons
-  Poelée légumes
-   Biscuit maison
-  Fromage

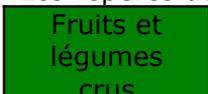
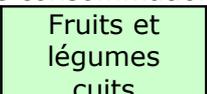
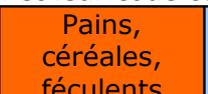
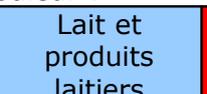
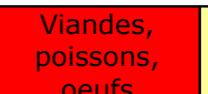
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr