

Menu

Lundi 20 janvier 2014

-  Salade choux
-  Salade de lentilles
-  Boeuf bourguignon
-  Pâtes
-  Fromage
-  Compote

Mardi 21 janvier 2014

-   Salade pomme de terre-tomate
-   Taboulé
-  Cordon bleu frais
-  Poêlée de légumes
-  Fromage
-  Fruit

Jeudi 23 janvier 2014

-  Betteraves rouges
-  Oeuf mayonnaise
-   Sauté lapin forestier
-  Petits pois à la française
-  Yaourt bio
-  Biscuit

Vendredi 24 janvier 2014

-   Salade endives noix
-  Carottes râpées
-  Poisson sauce
-  Riz
-  Fromage
-  Flan

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr