

Menu

Lundi 27 janvier 2014

-  Salade composée
-  Salade verte
-  Steak hâché
-  Haricots verts bio
-  Fromage
- Biscuit

Mardi 28 janvier 2014

-  Salade lentilles
-  Carottes râpées
-  Poisson pané
-  Julienne légumes
-  Fromage
-  Yaourt Fruit

Jeudi 30 janvier 2014

(Menu gastronomique)

-  Terrine délice du pêcheur
-  Aiguillette de volaille au curry
-  et sa garniture
-  Fromage
-  Pomme au four et sa garniture de fruits rouges

Vendredi 31 janvier 2014

(Nouvel an chinois)

-  Nems
-  Porc au caramel
-  Nouilles chinoises
-  Salade de fruits exotiques
- 

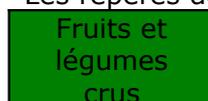
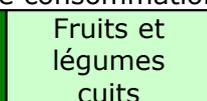
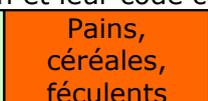
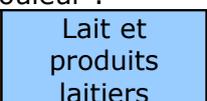
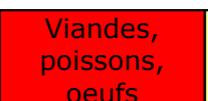
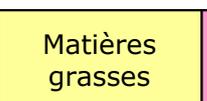
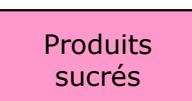
Le Principal,

E. THIRIONET

La Gestionnaire,

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr