

Menu

Lundi 4 novembre 2013

-  Salade de pâtes
-  Cordon bleu
-  Petit pois
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 5 novembre 2013

-  Salade verte – oeuf
-  Boeuf bourguignon
-  Purée
-  Fromage
-  Fruit sirop

Jeudi 7 novembre 2013

-  Endives noix comté
-  Sauté de dinde bio
-  Riz
-  Fromage
-  Yaourt
-  Fruit

Vendredi 8 novembre 2013

-  Pizza maison
-  Grillade de porc
-  Epinard crème
-  Fromage
-  Fruit

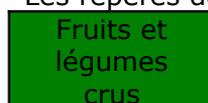
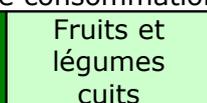
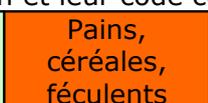
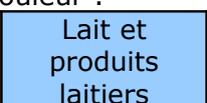
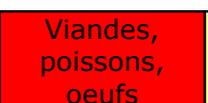
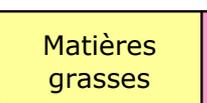
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr