

Menu

Lundi 6 janvier 2014

-  Betteraves rouges
-   Tomates farcies
-  Riz
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 7 janvier 2014

-   Salade de lentilles- lardons
-   Poisson pané avec trio légumes
-  Fromage
-  Crème dessert chocolat

Jeudi 9 janvier 2014

-   Carottes rapées (oeuf)
-  Sauté de dinde
-  Pâtes
-  Fromage
-  Galette des rois

Vendredi 10 janvier 2014

-   Tarte trois fromages
-  Roti de porc
-  Ratatouille
-  Yaourt bio
-  Fruit

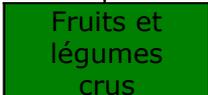
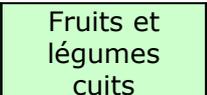
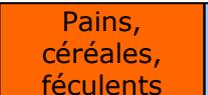
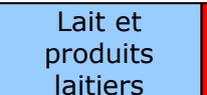
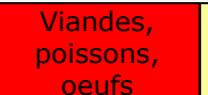
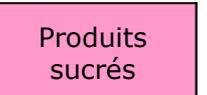
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr