

Menu

Lundi 7 AVRIL 2014

-  Salade céleri – mayonnaise
-  Salade de tomate-oeuf
-  Sauté de porc
-  Pâtes
-  Fromage
-  Compote

Mardi 8 avril 2014

-   Friand fromage
-  Emincé de boeuf
-  Epinard crème
-  Yaourt sucré
-  Fruit

Jeudi 10 avril 2014

-   Salade carotte – rosette
-   Salade mixte – rosette
-  Cordon bleu poulet frais
-  Cordial de légumes
-  Fromage
-  Tarte citron

Vendredi 11 avril 2014

REPAS BIO

-  Betterave rouge
-   Spaghetti bolognaise
-  Yaourt lait entier
-  Biscuit

Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits	Pains, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viandes, poissons, oeufs	Matières grasses	Produits sucrés
------------------------	-------------------------	----------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------	-----------------

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr