

Menu

Lundi 9 decembre 2013

-  Betteraves rouges (oeuf)
-  Lentilles saucisse montbeliard
-  Fromage
-  Fruit

Mardi 10 decembre 2013

-  Salade de riz
-  Poisson pané
-  Truo de légumes
-  Yaourt fruit

Jeudi 12 decembre 2013

-  Potage légume
-  Sauté de dinde
-  Pâtes
-  Fromage
-  Fruit

Vendredi 13 decembre 2013

-  Friand fromage
-  Boeuf carottes Bio
-  Fromage
-  Tarte aux pommes

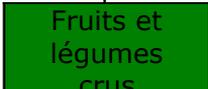
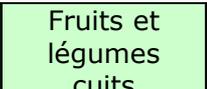
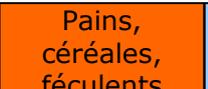
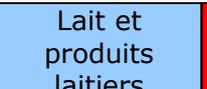
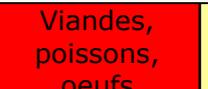
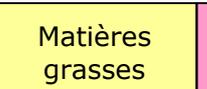
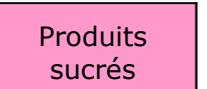
Le Principal,

La Gestionnaire,

E. THIRIONET

H. FRANCOIS

Les repères de consommation et leur code couleur :

 Fruits et légumes crus	 Fruits et légumes cuits	 Pains, céréales, féculents	 Lait et produits laitiers	 Viandes, poissons, oeufs	 Matières grasses	 Produits sucrés
---	---	--	---	---	--	---

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr