

Menus de la semaine du 1er au 5 février 2016

Semaine 4 du plan alimentaire

<p>LUNDI 1er FEVRIER</p> <p>Duo carotte / céleri</p> <p>Aiguillettes de poulet Pâtes</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Crumble pommes Crumble banane/chocolat</p>	<p>MARDI 2 FEVRIER Chandeleur</p> <p>Pamplemousse</p> <p>Grillade de porc à la moutarde Flageolets</p> <p>Fromage à la coupe</p> <p>Crêpes au chocolat</p>
<p>JEUDI 4 FEVRIER</p> <p>Pizza janbom/fromage</p> <p>Filet de poisson Riz</p> <p>Portion de fromage</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>VENDREDI 5 FEVRIER</p> <p>Salade de blé au surimi</p> <p>Nuggets de poulet Gratin de courgettes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruits de saison</p>

Le principal,

S. PINI

La gestionnaire,

M. BEAUPAIN

L'infirmière,

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Sous réserve de modification