

Menus de la semaine du 29 août au 2 septembre 2016

Semaine 1 du plan alimentaire

LUNDI 29 AOUT VACANCES D'ÉTÉ	MARDI 30 AOUT VACANCES D'ÉTÉ
---	---

JEUDI 1er SEPTEMBRE Salade de melon et pastèque Burger maison Frites Cancoillotte Glace	VENDREDI 2 SEPTEMBRE Radis / beurre Quenelle de brochet Semoule Yaourt à boire Fruits de saison
--	--

Le principal,

S. PINI

La gestionnaire,

M. BEAUPAIN

L'infirmière,

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
Avec teneur en :	Matières grasses *		Sucres *		

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification