

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 2 au 6 octobre 2017

Semaine 5 du plan alimentaire

Modification du 22/09/17

LUNDI 2 OCTOBRE  Taboulé à l'orientale  Bœuf bourguignon Pommes sautées Flan gélifié Biscuits	MARDI 3 OCTOBRE  Tomates / maïs  Rôti de veau Haricots verts Cancoillotte Fruits de saison
JEUDI 5 OCTOBRE Macédoine de légumes  Escalope de dinde Gratin de courgettes  Fromage à la coupe  Tarte aux pommes	 VENDREDI 6 OCTOBRE  Coleslaw * * salade de chou cru râpé Suprême de colin / sauce hollandaise  Purée de pommes de terre  Fromage blanc au coulis Fruits de saison

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidentés	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
---------------------------	---------------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification