

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 2 au 6 octobre 2017

Semaine 5 du plan alimentaire

<p>LUNDI 2 OCTOBRE</p> <p> Taboulé à l'orientale</p> <p> Bœuf bourguignon Carottes</p> <p>Flan gélifié</p> <p>Biscuits</p>	<p>MARDI 3 OCTOBRE</p> <p> Tomates / maïs</p> <p> Rôti de veau Pommes sautées</p> <p>Cancoillotte</p> <p>Fruits de saison</p>
<p>JEUDI 5 OCTOBRE</p> <p>Macédoine de légumes</p> <p> Escalope de dinde Gratin de courgettes </p> <p>Fromage à la coupe</p> <p> Tarte aux pommes</p>	<p>VENDREDI 6 OCTOBRE</p> <p> Coleslaw * * salade de chou cru râpé</p> <p>Suprême de colin / sauce hollandaise</p> <p> Purée de pommes de terre</p> <p> Fromage blanc au coulis</p> <p>Fruits de saison</p>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
----------------------	------------------------	-----------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification