

COLLEGE LES VILLANELLES - ROUGEMONT

Menus de la semaine du 2 au 6 mai 2016

Semaine 3 du plan alimentaire

LUNDI 2 MAI Concombres Poisson pané Haricots beurre Fromage à la coupe Cône glacé	MARDI 3 MAI Rillettes / saucisson sec Sauté de canard Pommes de terres persillées Fromage blanc framboises Fruits de saison
JEUDI 5 MAI FÉRIÉ	 VENDREDI 6 MAI FÉRIÉ

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

N. VONIEZ

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes
d'aliments :

Fruits et légumes crus	Fruits et légumes cuits, cuidités	Pain, céréales, féculents	Lait et produits laitiers	Viande, poisson, œuf
-----------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses *

Sucres *

Pour aller plus loin : www.mangerbouger.fr

* A consommer avec modération

Sous réserve de modification