

## Menus de la semaine du 3 au 4 Juillet 2017

Semaine 2 du plan alimentaire

LUNDI 3 JUILLET	MARDI 4 JUILLET
 <b>Salade composée</b>	 <b>Salade de betterave</b>
<b>Lamelles de kebab</b>	 <b>Pavé de saumon / Filet de merlu</b>
<b>Frites</b>	 <b>Riz</b>
 <b>Fromage blanc au coulis de fraises</b>	<b>Fromage à la coupe</b>
<b>Fruits de saison</b>	<b>Flan vanille / chocolat</b>

JEUDI 6 JUILLET	VENDREDI 7 JUILLET
 <b>Melon</b>	 <b>Tomates / maïs</b>
<b>Steak haché / saucisse de Morteau</b>	<b>Paupiettes de veau / nuggets</b>
 <b>Brocolis / Choux- fleurs</b>	 <b>Semoule</b>
<b>Portion de fromage</b>	<b>Produits laitiers</b>
 <b>Tarte aux pommes</b>	<b>Fruits de saison</b>

Le principal,

La gestionnaire,

L'infirmière,

S. PINI

M. BEAUPAIN

M. BART



Produits locaux



Fait maison

Les repères de consommation et leur code couleur :

Groupes d'aliments :	<b>Fruits et légumes crus</b>	<b>Fruits et légumes cuits, cuisinés</b>	<b>Pain, céréales, féculents</b>	<b>Lait et produits laitiers</b>	<b>Viande, poisson, œuf</b>
----------------------	-------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------

Avec teneur en :

Matières grasses \*

Sucres \*

Pour aller plus loin : [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

\* A consommer avec modération

Sous réserve de modification